

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Wassergymnastik (Rehasport)* Hallenbad Rinteln 08:00-09:00 Uhr Paul-Erdniß-Straße 3, 31737 Rinteln				Wandern Jeden 1. Sonntag im Monat Treffpunkt /Uhrzeit nach Absprache
		Wassergymnastik (Rehasport)* Hallenbad Rinteln 09:00-10:00 Uhr Paul-Erdniß-Straße 3, 31737 Rinteln				
		Wassergymnastik (Rehasport)* Hallenbad Rinteln 10:10-11:10 Uhr Paul-Erdniß-Straße 3, 31737 Rinteln				
		Wassergymnastik* (Funktionstraining) Hallenbad Rinteln 11:15-12:00 Uhr Paul-Erdniß-Straße 3, 31737 Rinteln	Yoga für Alle Pestalozzischule 16:30-18:00 Uhr Kerschensteiner Weg 1, 31737 Rinteln			
			Yoga für Fortgeschrittene Pestalozzischule 18:30-20:00 Uhr Kerschensteiner Weg 1, 31737 Rinteln			
Herzsport (mit Verordnung) Grundschule Nord 19:00-20:00 Uhr Breite Straße 13, 31737 Rinteln				Wasserball (Hallenbadsaison) Hallenbad Steinbergen 19:30-21:00 Uhr Am Hallenbad 1, 31737 Rinteln		

* Wassergymnastik findet nur statt, wenn das Hallenbad geöffnet hat