

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Wassergymnastik (Rehasport) <b>Hallenbad Rinteln</b> <b>17:00-18:00 Uhr</b> Paul-Erdniß-Straße 3, 31737 Rinteln	Yoga für Alle Pestalozzischule 09:30-11:00 Uhr Kerschensteiner Weg 1, 31737 Rinteln	Wassergymnastik (Rehasport) <b>Hallenbad Rinteln</b> <b>08:00-09:00 Uhr</b> Paul-Erdniß-Straße 3, 31737 Rinteln				Wandern Jeden 1. Sonntag im Monat Treffpunkt /Uhrzeit nach Absprache
Wassergymnastik (Rehasport) <b>Hallenbad Rinteln</b> <b>18:00-19:00 Uhr</b> Paul-Erdniß-Straße 3, 31737 Rinteln		Wassergymnastik (Rehasport) <b>Hallenbad Rinteln</b> <b>09:00-10:00 Uhr</b> Paul-Erdniß-Straße 3, 31737 Rinteln				
Herzsport (mit Verordnung) <b>Grundschule Nord</b> <b>18:00-19:00 Uhr</b> Breite Straße 13, 31737 Rinteln		Wassergymnastik (Rehasport) <b>Hallenbad Rinteln</b> <b>10:10-11:10 Uhr</b> Paul-Erdniß-Straße 3, 31737 Rinteln				
Aqua Fitness* <b>Hallenbad Rinteln</b> <b>19:00-20:00 Uhr</b> Paul-Erdniß-Straße 3, 31737 Rinteln	Yoga Pestalozzischule 16:45-18:15 Uhr Kerschensteiner Weg 1, 31737 Rinteln	Wassergymnastik (Funktionstraining) <b>Hallenbad Rinteln</b> <b>11:15-12:00 Uhr</b> Paul-Erdniß-Straße 3, 31737 Rinteln	Yoga für Fortgeschrittene <b>Pestalozzischule</b> <b>17:00-18:30 Uhr</b> Kerschensteiner Weg 1, 31737 Rinteln			
Allg. Herzsporttraining und Diabetes (ohne Verordnung) <b>Grundschule Nord</b> <b>19:00-20:00 Uhr</b> Breite Straße 13, 31737 Rinteln		Duft Qi Gong für Einsteiger <b>Aufenthaltsraum Ref. Kirche</b> <b>19:00-20:00 Uhr</b> Klosterstraße 17, 31737 Rinteln	Yoga für Fortgeschrittene <b>Pestalozzischule</b> <b>18:45-20:15 Uhr</b> Kerschensteiner Weg 1, 31737 Rinteln			
Herzsport (mit Verordnung) <b>Grundschule Nord</b> <b>20:00-21:00 Uhr</b> Breite Straße 13, 31737 Rinteln		Yoga für Alle Pestalozzischule 20:00-21:30 Uhr Kerschensteiner Weg 1, 31737 Rinteln		Wasserball (Hallenbadsaison) <b>Hallenbad Steinbergen</b> <b>19:30-21:00 Uhr</b> Am Hallenbad 1, 31737 Rinteln		